

# sogei

## MAITRISER SES CONSOMMATIONS D'ENERGIE



*Quelques gestes simples permettent de faire des économies... Adoptez-les au quotidien et dans la durée pour réduire vos consommations d'énergie ;*

# 1) CHAUFFAGE

## Que faire maintenant

- Adapter la température ambiante : 19°C pour les pièces occupées, 16°C hors période d'occupation, 8°C si les lieux sont inoccupés plus de deux jours. Car **1°C en moins, c'est 7% de consommation de chauffage en moins**
- Fermer les volets ou les stores la nuit, pour maintenir une bonne température intérieure
- Vérifier joints et ferme portes pour préserver/conservé au maximum la température à l'intérieur
  
- Nettoyer et entretenir les filtres de vos équipements de chauffage (production et distribution) pour optimiser la durée de vie de du matériel et garantir la qualité de l'air dans l'appartement

## Pour des économies durables

- Entretien régulièrement la chaudière pour garantir son bon fonctionnement et prolonger sa durée de vie permet également d'éviter une augmentation potentielle de ses consommations d'énergie de l'ordre de 8 à 12%
- Calorifuger les canalisations véhiculant des fluides thermiques (eau chaude sanitaire, chauffage, ventilation)
- Désembouer les circuits de chauffage (purge des réseaux) permet d'éviter une perte d'efficacité de l'ordre de 17%. La mise en place d'un désemboueur peut apporter une solution semi-automatisée plus pérenne.
- Étudier la possibilité d'installer un pilotage centralisé et automatisé de votre chauffage pour réduire jusqu'à 20% le gaspillage énergétique
- Installer un récupérateur de chaleur sur votre groupe de froid pour alimenter votre circuit de chauffage

# 2) ECLAIRAGE

## Que faire maintenant

- Dépoussiérer régulièrement les luminaires pour maintenir leur performance et augmenter leur durée de vie
- Éteindre l'éclairage intérieur dès inoccupation

## Pour des économies durables

- Remplacer vos luminaires par des lampes économiques et performantes de types LED ce qui permet de limiter leur coût de fonctionnement et d'optimiser la qualité de votre éclairage
- Installer des détecteurs de présence ou des interrupteurs à minuterie dans les locaux à usage intermittent pour limiter le fonctionnement de l'éclairage lorsque ceux-ci sont inoccupés

### **3) EAU CHAUDE SANITAIRE**

#### **Que faire maintenant**

- Réduire l'utilisation de l'eau chaude sanitaire en dehors des usages pour lesquels l'eau chaude est indispensable,
- Produire l'eau chaude en dehors des périodes de pic de consommation du matin et de la fin de la journée
- Limiter la température de l'eau chaude sanitaire à 55° permet d'éviter la formation de tartre tout en éliminant tout risque de développement bactérien
- Vérifier régulièrement l'état de la tuyauterie dans l'appartement pour identifier et réparer les fuites potentielles
- Retirer régulièrement le dépôt calcaire permet d'éviter une surconsommation d'énergie de votre chaudière et de conserver un débit d'eau chaude adapté

#### **Pour des économies durables**

- Entretien régulièrement votre installation de production d'eau chaude vous permet de garantir la performance et la longévité de votre installation, de répondre aux objectifs de sécurité et de maîtriser votre budget énergie
- Installer des mousseurs permet de réduire le débit de l'eau qui s'écoule de votre robinetterie sans nuire à votre confort d'usage et de gagner de 30 à 60% d'économies sur l'eau chaude sanitaire par robinet
- Installer des ioniseurs pour limiter l'entartrage de votre système de production d'eau chaude sanitaire
- Calorifuger vos canalisations d'eau chaude pour éviter jusqu'à 20% de déperdition de chaleur

### **4) APPAREILS ET NUMERIQUE**

#### **Que faire maintenant**

- Éteindre complètement vos appareils après usage en supprimant le mode veille, ainsi que tous les écrans des lieux de passage. Par exemple, un ordinateur en veille utilise 20 à 40% de sa consommation en marche
- Mettre en place une démarche de sobriété numérique, en limitant par exemple l'envoi de pièce jointe volumineuse dans vos e-mails

#### **Pour des économies durables**

- Remplacer les équipements les plus anciens par du matériel à meilleure performance énergétique
- Préférer des équipements munis d'un système de sécurité pour signaler tous dysfonctionnements dont les ruptures dans la chaîne de froid